

13kg 11kg 10kg減! 朝バナナでお腹がキュツ!

2007  
4

食前キャベツで水太り解消! 1週間で5kgやせる!

# はつらつ元気

食べ方、量、コツが全部わかる!

本誌が1の番で特報! 薬剤師の妻が肥満夫のために考案! ミクシイで2000人超が大成功!

朝バナナを食べるだけ!

## 朝バナナの腹やせ効果に 話題騒然!

13kg  
11kg 10kg  
お腹が  
キュツ!!

便秘が一日3回!

40kg減量医師が直伝!! 楽やせ体験者サークルのオリジナルレシピもカラー公開!

## 食前キャベツで水太り解消! 1週間で5kgやせる!

## 鍼灸師考案の「代謝アップ湯豆腐」で33kg 26kgするほどやせられた!

薄毛にサヨナラ! 海藻粒で髪フサフサになった女性続出中! 血糖値300が1週間で正常化! キクイモと桑の葉で糖尿病克服  
壊疽・しびれから脱出! 紫いへで糖尿病が大改善した10人 骨密度アップ! 「ウナギとサケのカルシウム」で腰痛・膝痛消えた

尿もれひん尿みるみる解消! ペポカボチャ種子エキス

内臓脂肪はキノコキトサンで  
解消できる! ウエスト22cm減!

かゆみが消えると大評判! 成人アトピーも劇的改善!

## 植物酵素の血液浄化力

極上の潤いが付録に! 老化性イボ、シミ消しにズバリ効くと体験者急増!

口臭ゼロ!  
肌ツルツル!  
「吉本」の美容  
カリスマ

## シルクさんが実践する 毒出し朝うがい

- うつ・不眠を解消する賢脳エキスが大反響!
- 赤ブドウ総合エキスでかすみ目が晴れた!
- ティンハ固形茶の薬草茶で私の糖尿病は全快!
- アレルギーを自分で治す安採式免疫活性化術!

ぜひ実感を!

## 顔首の粒イボ解消

皮膚科医も絶賛する  
杏仁オイルの  
美容効果!!



花言葉は  
情熱・愛情  
「バラ」





伊藤実喜先生

水晶から水溶性のケイ素抽出に成功！

ケイ素（珪素）は、アメリカやドイツで、体質改善や環境改善などに有効であるとして注目されている健康に役立つミネラルです。

水晶から抽出した注目のミネラル

血糖値三〇〇の糖尿病がみるみる改善！手のシミも消えた！

強力な殺菌作用で歯周病菌も死滅！外傷の修復力を早め炎症も止める！食品や土壌の有害物質も浄化する「水溶性ケイ素」

体内にすみややかに吸収され細胞を活性化！

伊藤医院院長・医学博士

伊藤実喜

ルです。このケイ素が豊富に含まれているのが水晶で、そこからケイ素を抽出し、濃縮したものが「水溶性ケイ素」です。

といっても、技術的にはとてもむずかしいことです。なぜなら、鉱物である水晶は、いくら細かく砕いても、水に溶けることとはないからです。水溶性のケイ素でないと、体の中に入れることはできません。

この問題を解決したのが、韓国の物理学者、申勇博士です。水晶石を溶解釜に入れ、一六五

℃の高温で八時間以上焼き続けます。

するとケイ素の成分がガス化します。それを特殊な方法で回収し、不要な物質を

燃焼させて作られたのが水溶性ケイ素なのです。申博士のこの製法は、特許を取得しています。水溶性ケイ素には、次のような特徴があります。



水晶から抽出した水溶性ケイ素。水に入れて飲んだりさまざまな使い方ができる

- ① 抗菌・殺菌性
- ② 浸透性
- ③ 浄化力
- ④ 消炎性
- ⑤ 細胞賦活作用



この五つの特徴について詳しく説明しましょう。

## 腸管からすみやかに吸収され細胞活性化

①の抗菌・殺菌性は大腸菌やレジオネラ菌が瞬時に殺菌されるほど強力なものです。歯周病もただちに殺菌されるので、水溶性ケイ素を活用している歯科医院もあります。

②は細胞への浸透性です。水溶性ケイ素は〇・四ナノという細かい分子なので、細胞の中にすみやかに浸透します。皮膚からの吸収がよいので化粧品にも応用されていますし、飲用すれば腸管からすみやかに吸収されます。

③は食品に含まれる化学物質や土壌の汚染を浄化する働きです。水溶性ケイ素を入れた水に野菜などを入れておくと、有害

物質が排出されるため、水がみるみる汚れていきます。

④の消炎性は細胞の炎症を止める働きです。ケガやヤケドをしたところに、水溶性ケイ素をつけると、痛みがすぐに止まり、外傷の修復も早くなります。

⑤は細胞を活性化させる作用です。水溶性ケイ素を頭につけたら、髪の毛が生えてきたという人がたくさんいます。これは髪の毛を作る細胞が活性化されたためと考えられます。

また、飲用すれば体内の細胞も活性化されてくるので、さまざまな健康により効果が期待できます。

これまで述べたことは、ほんの一部にすぎません。水溶性ケイ素は、生活のあらゆる場面で利用できるのです。まずは実際に使ってみて、そのすばらしさを知ってもらいたいと思います。

### 水溶性ケイ素体験談①

福井県在住 澤富美子さん(五四歳)

**水溶性ケイ素で歯茎がしみて痛い知覚過敏が完治！歯周病も改善しどす黒い歯茎がピンクになった！**

### 歯茎が痛くて食事も満足にできなかつた

私は知覚過敏という歯茎の病気がありました。熱いものとか、辛いものとか、ちよつとした刺激でも、歯茎にしみて、痛いの、まともに食事をする事ができないのです。

歯医者で痛み止めの薬をもら



歯茎がピンク色になった澤さん

いましたが、一時しのぎにしかなりません。歯の神経を全部取るといふ治療法もあるのですが、

私は歯周病がひどいので、それもむずかしいといわれました。友人に相談すると、他県の歯

医者で、歯周病の治療に水溶性ケイ素を使っているという話を聞きました。その友人が知覚過敏にも効くかもしれないというので、水溶性ケイ素を買って試してみることになりました。

**歯茎に吹きつけたら痛みが和らいできた**

まず一〇倍に薄めた水溶性ケイ素をスプレー容器に入れ、歯



茎に吹きかけてみました。それを何度も繰り返していると、うずいていた菌茎の痛みが和らいできたのです。痛み止めの薬を飲まずに痛みが消えたので、これは効くんだなと思いました。

また原液を菌ブラシに垂らしてブラッシングもしました。それを毎日繰り返したところ、二週間後には知覚過敏の痛みがなくなりました。もう一年以上だちますが、それ以来、菌医者には一度も行っていない。

菌周病のほうも改善し、前はどす黒い色をしていた菌茎がピンク色になりました。

それから、私はヘアスプレーの代わりに水溶性ケイ素をスプレーしています。そうすると、ドライヤーをかけるだけで、髪がセットできるのです。他にも色々役立つことがあり、水溶性ケイ素はもう手放せません。

水溶性ケイ素体験談②  
大阪府在住 村上史好さん(五四歳)  
水溶性ケイ素で血糖値三〇〇あった父の糖尿病がみるみる改善！母と私は手の甲のシミが薄くなった！

## 濃縮液入りの水を飲み血糖値が降下！

私の父（現在七七歳）は、糖尿病で血糖値が三〇〇以上もありました。医者から入院しなさいといわれていましたが、入院は嫌だといっても聞き入れてくれません。のどの渇きがひどかったし、急激にやせてきたので、

だいぶ重症だったと思います。

自宅で治す方法はないかと思案していたとき、知人から水溶性ケイ素をすすめられました。

水溶性ケイ素を混ぜた水をペットボトルに入れておき、その水を飲ませるのです。父も水をのみただけなら、続けてくれました。一日に一リットル以上飲んでいました。

すると驚いたことに、毎月、検査を受けるたびに数値が下がってきたのです。現在、空腹時血糖値は一三〇〜一四〇、八台だったヘモグロビンA<sub>1c</sub>も六台まで下がりました。こんなにハッキリ数字に現れるものかと、ピ

ツクリしました。

原液をすりこんだらシミが薄くなった！

水溶性ケイ素入りの水を作っていたのは母（現在七四歳）でしたが、その際、液が手にこぼれることありました。もったいないので、母はそれを自分の手にすりこんでいました。そのしたら、手の甲にあったシミが薄くなり、見た目はほとんどわからないくらいになりました。

そこで私も試してみることになりました。実は私も手の甲に老人のようなシミがあったのです。シミのあるところに、水溶性ケイ素をすりこんでいると、母のときと同じように、シミが薄くなったのです。この経験から、水溶性ケイ素を用いた化粧品を開発し、それが現在の私の仕事になっています。



手のシミが消えた村上さん



水溶性ケイ素体験談③

福井県在住 田中明美さん

**水溶性ケイ素は生活必需品! 油の酸化を止め野菜の有害物質も浄化。お酒に入れば悪酔いしません!**

**油が酸化しないので何度でも使用できる**

私は生活のほとんどすべてに、水溶性ケイ素を使っています。

一〇倍に薄めた液を料理に使うと肉や魚がやわらかくなります。

また水溶性ケイ素を入れた水の中に野菜をつけておくと、その水はどんどん汚くなっていきます。たぶん農薬や有害物質が出てくるのだと思います。そのあと、野菜はシャキツとなり、何日もその状態が続きます。

揚げ物をしたあとの油が冷めてから、一〇倍に薄めた液をかけると、いつまでも酸化しませ

ん。だから、同じ油を何回でも使うことができます。私は揚げ物を食べる時も、その液をかけるようにしています。

虫刺に刺されたときは、原液をつけると、すぐにかゆみが止まります。私はムカデに刺され

ます。だから、同じ油を何回でも使うことができます。私は揚げ物を食べる時も、その液をかけるようにしています。

たときにも、試したことがあります。ムカデに刺されると、腫れて、痛いのですが、水溶性ケイ素をつけたら、三〇分で痛みがとれました。

**抜け毛が減り髪にコシが出ると大評判**

知り合いで手の甲がアトピー

みたいな血がにじんでグジュグジュになり、ステロイド剤を塗っている人がいました。そこで水溶性ケイ素をすすめたところ、

すっかりきれいになったといっていました。

またコップ一杯の水に原液を一〇滴ほど垂らして毎日飲んでいますが、これが続いていると、髪にコシが出てきます。私の母もそれを続けたら、抜け毛が減りました。私は美容師をしています。私が、お客さんにもそういう人が何人もいます。

また、私はお酒が好きですが、一杯の焼酎に二〇滴ほど垂らして飲むと、悪酔いしません。オンザロックでボトル一本飲んでも平気です。普通はそのくらい飲んだら、確実に二日酔いになるのに、翌日もスッキリなのです。コーヒーやお茶にも入れて飲んでいますが、水溶性ケイ素は細胞を活性化させるので、健康のために、一日五〇mlは飲むようにしています。



水溶性ケイ素で健康な生活を満喫してます!

若々しい田中さんは水溶性ケイ素の大ファン